



WARSZAWA, 21-24 MAJA 2018

WARSZTATY TERAPII SIMONTONOWSKIEJ



Serdecznie zapraszamy na warsztaty **Terapii Simontonowskiej** pt. „**Jak radzić sobie z emocjami w chorobie i wzmacniać swój układ odpornościowy? Jak mądrze się wspierać i podnosić jakość swojego życia?**”, które odbędą się od 21 do 24 maja 2018 r. w Warszawie!

Terapia Simontonowska jest programem dr Carla Simontona składającym się z metod i technik poznawczo-behawioralnych o dowiedzionej skuteczności. Stanowi uzupełnienie konwencjonalnego leczenia medycznego. Praca z przekonaniem pozwala na poprawę funkcjonowania emocjonalnego, poprawę jakości życia, a także osiągnięcie lepszych wyników terapii!

Podczas warsztatu dowiesz się m.in.:

- jak powstają myśli i emocje
- jak wpływać na przekonania i postawy
- jak zdrowo myśleć i wspierać swój układ odpornościowy
- jak radzić sobie ze stresem
- jak stworzyć swój osobisty plan zdrowienia
- na czym polega mądre wsparcie

Zapisz się!
tel. 723-676-979
elz.murias@gmail.com

W warsztacie udział może wziąć maksymalnie 14 osób. O zapisie decyduje kolejność zgłoszeń.

Warsztat poprowadzi Iwona Nawara – specjalista psychologii klinicznej, psychoonkolog, terapeuta, superwizor i trener Terapii Simontonowskiej oraz Dyrektor Centrum Psychoonkologii Unicorn.

Kiedy i gdzie?

Zajęcia odbędą się w Centrum Szkoleniowym Fundacji Sto Pociągów (ul. Freta 20/24a, Warszawa) w następujących godzinach:

- 21.05.18 - 10.00-16.00
- 22.05.18 - 9.00-15.00
- 23.05.18 - 9.00-15.00
- 24.05.18 – 9.00-15.00

Bardzo prosimy o rezerwację czasu tak, aby móc uczestniczyć we wszystkich spotkaniach w ramach warsztatu.

Dla kogo?

Warsztat przeznaczony jest dla **osób chorujących przewlekle i ich bliskich**. Każdy uczestnik otrzyma materiały warsztatowe, zestaw ćwiczeń do indywidualnej pracy oraz certyfikat. Cena **150 zł** obejmuje czterodniowe szkolenie, materiały warsztatowe oraz przerwy kawowe.

Psycholodzy i osoby zainteresowane szkoleniem się na terapeutów, prosimy o kontakt. **Uwaga!** Zasady takiego uczestnictwa różnią się od warunków dla pacjentów.

Organizatorzy:



www.unicorn.org.pl



www.simonton.pl