



Kraków, 19 lutego 2019 r.

## Jerzy Stuhr bohaterem kampanii „Zdejmij z siebie ciężar diagnozy” Stowarzyszenia Unicorn!

Właśnie ruszyła kampania społeczna „Zdejmij z siebie ciężar diagnozy”. Kampania zwraca uwagę na potrzebę pomocy psychoonkologicznej i wspiera działania Stowarzyszenia Unicorn, które pomaga dzieciom i dorosłym chorującym na nowotwory. Jerzy Stuhr stał się twarzą całej akcji wcielając się w rolę osoby „przygniecionej” ciężarem diagnozy.



Emocje mają niezaprzeczalny wpływ na nasze zdrowie. Właściwa terapia psychologiczna uczy radzić sobie ze stresem, zdrowo myśleć, wspiera pracę układu odpornościowego, a przez to pozytywnie wpływa na przebieg leczenia medycznego. Jest ona szczególnie ważna w trakcie chorób onkologicznych.

- Wraz z chorobą nowotworową pojawia się **rozpacz, strach, samotność** i inne trudne emocje. Sięgając po wsparcie psychologiczne można zdjąć z siebie ciężar diagnozy i wspomóc organizm w procesie zdrowienia – mówi Profesor Jerzy Stuhr. Celem akcji jest poinformowanie osób z chorobą nowotworową i ich bliskich o możliwości uzyskania pomocy psychologicznej oraz poszukiwanie potencjalnych darczyńców, którzy zechcą wesprzeć tę ideę - dodaje.

- Rehabilitacja w chorobie nowotworowej to nie tylko rehabilitacja medyczna czy fizjoterapeutyczna. **Pomoc psychoonkologiczna jest ważnym elementem terapii nowotworowej.** W trakcie leczenia niezbędne jest oczywiście wsparcie bliskich, ale **pacjenci powinni też mieć szansę skorzystania z pomocy**

**doświadczonych terapeutów.** Nasze Stowarzyszenie organizuje dla chorych m.in. bezpłatne konsultacje z psychoonkologami oraz kilkudniowe warsztaty, dzięki którym łatwiej poradzić sobie z diagnozą. Zajęcia organizowane są przez **Centrum Psychoonkologii Unicorn**, które pięć lat temu otworzyliśmy w Krakowie przy współudziale Jerzego i Barbary Stuhrów – mówi Danuta Ochał - Prezes Stowarzyszenia Unicorn.

**Stowarzyszenie Unicorn**  
**Centrum Psychoonkologii Unicorn**

ul. Zielony Dół 4, 30-228 Kraków  
tel. 12 425 11 02, unicorn@unicorn.org.pl  
www.unicorn.org.pl/ www.facebook.com/StowarzyszenieUnicorn



Twórcą kampanii „Zdejmij z siebie ciężar diagnozy” jest Ambasada BC. Agencja zaprosiła do współpracy wiele podmiotów, które nieodpłatnie i z wielkim zaangażowaniem wzięły udział w realizacji tego charytatywnego projektu. Kampania została wyprodukowana przez Warsaw Production i będzie wyemitowana dzięki współpracy z domem mediowym Media People. Autorem zdjęć do spotu jest Mikołaj Syguda, za postprodukcję obrazu odpowiadało studio Film Garden, a za udźwiękowanie Efektura. Autorem zdjęć do form drukowanych jest Marek Straszewski.

Oficjalna strona kampanii: [www.zdejmijciezar.org](http://www.zdejmijciezar.org)

Spot kampanii: <https://youtu.be/Ha4Bfr0iKY4>

**Stowarzyszenie UNICORN** od 20 lat pomaga chorym na nowotwory i ich bliskim w rehabilitacji psychofizycznej po rozpoznaniu choroby, przez cały proces leczenia, a także po nim. Jest zaliczane przez Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne do grona prekursorów opieki psychoonkologicznej w Polsce jako „organizacja rzetelna i wiarygodna, która z pasją, oddaniem i dużym potencjałem merytorycznym organizuje pomoc skierowaną do chorych onkologicznie i ich rodzin”. Od pięciu lat Stowarzyszenie prowadzi pierwsze w Polsce stacjonarne **Centrum Psychoonkologii Unicorn**. W tym miejscu dzieci i dorośli choryjący na nowotwory uczą się zdrowego myślenia, akceptowania swoich ograniczeń, radzenia sobie z lękiem i innymi niepożądanymi emocjami oraz wspomagania swojego organizmu w procesie zdrowienia. Członkami założycielami Stowarzyszenia oraz Ambasadorami Centrum Psychoonkologii są Państwo Barbara i Jerzy Stuhrowie.

**Kontakt:**

Ela Murias

tel. 602-129-125

[elz.murias@gmail.com](mailto:elz.murias@gmail.com)

Stowarzyszenie Unicorn

**Stowarzyszenie Unicorn**  
**Centrum Psychoonkologii Unicorn**

ul. Zielony Dół 4, 30-228 Kraków

tel. 12 425 11 02, [unicorn@unicorn.org.pl](mailto:unicorn@unicorn.org.pl)

[www.unicorn.org.pl/](http://www.unicorn.org.pl/) [www.facebook.com/StowarzyszenieUnicorn](https://www.facebook.com/StowarzyszenieUnicorn)