



**RAK JELITA GRUBEGO  
- ZAPOBIEGAJ, LECZ!**

**BEZPŁATNE BADANIA  
I KONSULTACJE SPECJALISTYCZNE  
SERVIER - WYŁĄCZ RAKA**

**RUSZA DRUGA EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII  
PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNEJ  
REALIZOWANEJ POD HASŁEM**

**RAK JELITA GRUBEGO - ZAPOBIEGAJ, LECZ!**

**Katowice**

**10 marca (sobota)**

**II Śląski Dzień Zdrowia**

**Parking A (od ul. Olimpijskiej) przy  
Międzynarodowym Centrum Kongresowym**

**w ONKOLOGICZNEJ PORADNI SERVIER  
w godz. 10.00 - 17.00\***

**NA ZAINTERESOWANYCH CZEKAJĄ:**

- **Lekarze specjaliści**, na co dzień pracujący na oddziałach onkologicznych, oferują bezpłatne konsultacje i badania dolnego odcinka przewodu pokarmowego oraz w konkretnych wskazaniach USG wątroby,
  - **Dietetyk**, który pomoże w skomponowaniu odpowiednio zbilansowanej diety
- \* Onkologiczna Poradnia Servier może przyjąć ograniczoną liczbę osób.

W Polsce rak jelita grubego jest drugim pod względem częstości zachorowań nowotworem złośliwym. Rocznie zapada na niego blisko 18 tys. osób.

**Każdego dnia**, w Polsce, aż **33 osoby umierają z powodu raka jelita grubego!**

Warto więc skorzystać z wizyty w **Onkologicznej Poradni Servier**, przełamać barierę lęku i wstydu i porozmawiać ze specjalistą, skorzystać z badania per rectum, ewentualnie z badania USG.

### **Druga edycja kampanii „SERVIER – WYŁĄCZ RAKA” poświęconej profilaktyce raka jelita grubego, ma na celu:**

- edukację społeczną na temat profilaktyki raka jelita grubego,
- motywację do przełamania lęku i wstydu przed badaniami profilaktycznymi w szczególności kolonoskopią,
- podkreślanie znaczenia wczesnego wykrywania tej choroby w skutecznym jej leczeniu,
- zwrócenie uwagi na szczególną rolę odpowiednio skomponowanej diety w profilaktyce raka jelita grubego.

### **Kampania adresowana jest do ogółu społeczeństwa, ale ze względu na charakter schorzenia, działania skierowane są przede wszystkim do osób będących w grupie podwyższonego ryzyka:**

- wiek powyżej 50 lat,
- **polipy jelita grubego** (łagodne zmiany w obrębie ścian jelita grubego mogą z czasem przekształcić się w nowotwór złośliwy),
- **zmiany genetyczne** (występowanie raka bywa dziedziczne)
- **występowanie raka w przeszłości** (rak jest schorzeniem, które może nawrócić),
- **występowanie chorób zapalnych jelit** (wrzodziejące zapalenie jelita grubego lub choroba Leśniowskiego Crohna zwiększają ryzyko jelita grubego),
- **niewłaściwa dieta** (bogata w przetworzone czerwone mięso, uboga w wapń, kwas foliowy i błonnik zwiększają ryzyko zachorowania),
- **palenie papierosów** (palacze częściej są narażeni na rozwój polipów oraz raka jelita grubego)

Do zwiększania świadomości społecznej na temat raka jelita grubego przekonują nie tylko organizatorzy kampanii i autorytety medyczne. Akcję wspierają również osoby publiczne, aktorzy teatralni i filmowi: **MARIA PAKULNIS, ANDRZEJ CHYRA, MARIA SEWERYN, WOJCIECH KALARUS i JACEK PONIEDZIAŁEK**. Swoim przykładem zachęcają do wykonania kolonoskopii podkreślając tym samym jak ważna jest profilaktyka chroniąca przed rakiem jelita grubego.

**[www.wylacZRaka.pl](http://www.wylacZRaka.pl)**

**[facebook.com/wylacZRaka](https://facebook.com/wylacZRaka)**

#### **Informacje dla mediów:**

Andrzej Kryński, PRIMUM Public Relations, tel. 501 620 838, [a.krynski@primum.pl](mailto:a.krynski@primum.pl)

Sylwia Olczak, PRIMUM Public Relations, tel. 608 072 086, [s.olczak@primum.pl](mailto:s.olczak@primum.pl)