



Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych

Członek Europejskiej Koalicji Pacjentów Onkologicznych

Marcowa odsłona Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktyki Nowotworów #WczesneWykrycieToŻycie

W marcu ruszyła trzecia odsłona Ogólnopolskiej Kampanii Profilaktyki Nowotworów #WczesneWykrycieToŻycie, której organizatorem jest Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych. Miesiąc ten poświęcony jest profilaktyce nowotworów raka jelita grubego. Organizacje współpracujące z PKPO będą na terenie całej Polski propagowały w tym miesiącu wiedzę na temat raka jelita grubego i informowały, gdzie można wykonać bezpłatną kolonoskopię.

Rak jelita grubego to drugi co do częstości występowania nowotwór złośliwy. **Co roku na raka jelita grubego zapada ponad 15 tysięcy Polaków, z czego 11 tysięcy umiera.** Zbyt późna wykrywalność ma zdecydowanie niekorzystny wpływ na rokowanie. Zmieńmy to!

Profilaktyka antynowotworowa raka jelita grubego to przede wszystkim zdrowa zrównoważona dieta, aktywność fizyczna oraz rezygnacja z używek. Równie ważna jest wczesna diagnostyka w przypadku występowania objawów.

Warto nauczyć się samokontroli nieprawidłowości mogących świadczyć o rozwoju nowotworu jelita grubego - regularnej obserwacji rytmu wypróżnień, dolegliwości bólowych w dolnej części brzucha, bólu przy oddawaniu stolca, czy krwawienia z odbytu. Jeśli zauważymy jakieś niepokojące zmiany można wykonać w warunkach domowych prosty test na krew utajoną w kale, który jest do nabycia bez recepty w aptece. Pozytywny wynik tego testu powinien skłonić do wizyty u lekarza i pogłębionej diagnostyki pod kątem nowotworu jelita grubego.

Nowotwór raka jelita zwykle rozwija się z niezłośliwych zmian zwanych gruczolakami, które w początkowych stadiach mają formę łagodnych polipów. **Kolonoskopia jest najlepszą metodą wczesnego wykrywania bezobjawowego raka jelita grubego,** który zdiagnozowany na wczesnym etapie rozwoju jest uleczalny w ponad 90%. **W ramach badania usuwane są gruczolaki (polipy) jelita grubego. Stwierdza się je u ponad 30% ludzi po 50. roku życia.**

KOLONOSKOPIĘ NALEŻY WYKONAĆ RAZ NA 10 LAT!

Zgłoś się na bezpłatne badanie kolonoskopowe w ramach Programu badań przesiewowych raka jelita grubego, jeśli:

- otrzymałeś imienne zaproszenie na to badanie,
- nie otrzymałeś zaproszenia, a jesteś w wieku 50-65 lat i nie wykonywałeś kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat,
- masz ukończone 40 lat i masz co najmniej jednego krewnego I. stopnia



Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych

Członek Europejskiej Koalicji Pacjentów Onkologicznych

z rozpoznaniem raka jelita grubego.

Listę ośrodków wykonujących kolonoskopię w ramach programu można znaleźć na stronie pbp.coi.pl

Marcowej odsłonie Kampanii towarzyszy plakat z fotografią ambasadorów kampanii: wokalisty i beatrockera – Bartasa Szymoniaka oraz wiceprezes Stowarzyszenia „POL-ILKO” – Doroty Kaniewskiej. Autorem fotografii jest Michał Gromada.

Fundacje wspierające pacjentów z nowotworami układu pokarmowego:

- Fundacja EuropaColon Polska – facebook.com/EuropaColonPolska
- Stowarzyszenie Pomocy Chorym na GIST – gist.pl
- Polskie Towarzystwo Stomijne „POL-ILKO” – polilko.pl
- Fundacja STOMAlife – stomalife.pl

Informacji na temat Kampanii #WczesneWykrycieToŻycie
udziela

Rzecznik Polskiej Koalicji Pacjentów Onkologicznych

Aleksandra Rudnicka

rzecznik@pkopo.pl

tel. 502 071 677