

„STOMIA NIE OGRANICZA AKTYWNOŚCI!”

**JEŚLI MASZ CZAS, ODROBINĘ CHĘCI I SZUKASZ NOWYCH MOŻLIWOŚCI,
ZGŁOŚ SIĘ DO JEDNEGO Z NASZYCH ODDZIAŁÓW REGIONALNYCH**

CEL PROJEKTU

Głównym celem projektu jest podniesienie umiejętności i kompetencji uczestników projektu poprzez aktywizację społeczną, promocję wolontariatu stomijnego oraz wskazanie możliwości wykorzystania wiedzy i doświadczenia zawodowego w dalszej aktywności życiowej.

CO OFERUJEMY?

1. Warsztaty z psychologiem – praca nad własnymi emocjami, poczuciem własnej wartości oraz elementy kontaktów interpersonalnych.
2. Warsztaty z doradcą zawodowym – możliwości wykorzystania własnej wiedzy i doświadczenia plus korzystanie z nowych technik w dzisiejszych czasach.
3. Warsztaty ze specjalistą ds. wolontariatu – podstawowe zasady wolontariatu, niezbędne przepisy, znajomość praw i obowiązków wolontariusza.
4. Kurs podstaw obsługi komputera i Internetu – zajęcia wprowadzające, ukazujące zalety korzystania z komputera - podstawy MS Office, Internet.
5. Szkolenie wolontariuszy – wyjazdowe, trzydniowe szkolenie dla wybranych 15 uczestników z 5 oddziałów (po 3 osoby z oddziału).

WYPEŁNIJ ANKIETĘ, ZGŁOŚ SIĘ DO NAJBLIŻSZEGO ODDZIAŁU POL-ILKO

Lista oddziałów na naszej stronie www.polilko.pl

ZAPRASZAMY!!!